



# Вы не забыли посетить гинеколога?



СПб ГКУЗ «Городской центр  
медицинской профилактики»  
2018 г.

[www.gcmp.ru](http://www.gcmp.ru)

16+

## Рак шейки матки (РШМ) –

это злокачественное новообразование, возникающее в области шейки матки.

• В настоящее время РШМ занимает первое место среди гинекологического рака у женщин в возрасте до 50 лет. Каждая четвертая женщина репродуктивного возраста (до 49 лет) имеет патологию шейки матки.

К сожалению, чаще всего опухоль выявляется на поздних стадиях (более 30% пациентов), при которых шансы на успешное выздоровление крайне малы, но современная медицина располагает средствами для ранней диагностики заболевания, поэтому последнее время показатели выживаемости значительно выросли.

За последние 30 лет заболеваемость и смертность от опухолей



половой системы снизилась благодаря использованию новейших методов диагностики и лечения. В группу риска развития РШМ входят женщины, у которых имеются следующие факторы риска:

## ФАКТОРЫ РИСКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

- Инфицирование вирусом папилломы человека (ВПЧ), ВИЧ-инфекцией, другими инфекциями, передающимися половым путем.
- Наличие дисплазии, метаплазии и эрозии шейки матки.
- Курение.
- Прием препаратов, снижающих иммунитет, а также оральных контрацептивов.
- Травмы матки и шейки матки (аборты).
- Раннее начало половой жизни (до 16 лет).
- Частая смена половых партнеров.

ВПЧ передается, главным образом, при половых контактах.



## Ранние симптомы

- Обильные водянистые бели и «контактные» кровянистые выделения у женщин репродуктивного возраста.
- Ациклические кровянистые выделения из половых путей, в постменопаузе – периодические или постоянные.

## Поздние симптомы

- Выделения из половых путей с неприятным запахом.
- Появление крови после полового акта, при кашле, спринцевании, поднятии тяжестей, при дефекации с натуживанием.
- Отеки на ногах.
- Учащенное мочеиспускание.
- Болезненность внизу живота, поясницы или крестца.
- Появление свищей во влагалище и кишечнике.

## Профилактика

- Приверженность к здоровому образу жизни (отказ от курения и злоупотребления алкоголем, адекватная физическая активность, рациональное питание, постоянный половой партнер).
- Исключение беспорядочной половой жизни с частой сменой партнеров и случайных незащищенных половых контактов.
- Ежегодное посещение врача-гинеколога, цитологическое исследование мазка шейки матки.
- Тест на ВПЧ у женщин 21–65 лет с кратностью 1 раз в 2–3 года.
- Вакцинация от ВПЧ.
- **Скрининг РШМ** (через 3 года после начала половой жизни, но не позднее 21 года) включает:

Выявление женщин, входящих в группу риска развития РШМ.



Диспансерный учет и периодический профилактический осмотр (один раз в год) женщин, входящих в группу риска по РШМ.

Использование цитологического метода, а также теста на ВПЧ для выявления РШМ и предраковых состояний у женщин 21–65 лет с кратностью 1 раз в 2–3 года.

Издано в соответствии Перечня мероприятий по совершенствованию системы оказания медицинской помощи больным онкологическими заболеваниями на 2015–2020 гг.

По материалам брошюры, «Ранняя диагностика онкологических заболеваний» вып. 2. СПб, 2015 г.

Отпечатано: ООО «Фаворит», 394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Трудовая, дом 50, кв. 10.  
Заказ № 21313. Тираж: 200 000 экз. Фото Интернет. Отпечатано 15.07.2018.  
Распространяется бесплатно.